|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sikkerhetsinstruks (Safety instructions)**Område (subject): Arbeider fra stige (use of ladder) | Rev.nr.01.08 | Sign.:KB |
| Prosjekt (project): |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Formål (purpose) | : Forebygge uhell og avdekke ansvar (prevent accidents and clarify responsebility) |
| Utføres av (execute by) | : Montør (installer) |
| Når (when) | : Før arbeidene starter og under arbeidets gang (previous to start and during the work) |
| Henvisninger (reference) | : Arbeidstilsynet best. nr. 555; § 46B Bruk av stige Arb.tilsynets best. nr. 500 ”stillaser, stiger og arbeid på tak m.m.” |
| Hjelpemidler(equipment) | Verneutstyr(protective equip.) | : Hjelm, vernesko, hansker (Helmet, safety shoes, gloves) |
| Sikkerhetsutsyr(safety equip.) | : |
| Annet (other) | : |
| Dokumentasjon (documentation) | : Arkiveres i prosjektets HMS perm (file in HMS folder) |

|  |
| --- |
| Gjennomføring(accomplishment) |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | *Tilfeldig bruk av stige er den vanligste årsaken til fallulykker.**(Occasional use of ladder is the most frequent cause of falling accidents)* |
| 2 | Alle stiger skal være godkjente. (ladders must be approved) |
| 3 | Frittstående stiger som er høyere enn 6m. skal ikke brukes.(Do not use free-standing ladders higher than 6 meters) |
| 4 | Anliggende stige med lengde over 5m. skal alltid sikres i toppen.(Ladders higher than 5m. bearing against walls, must be secured at the top) |
| 5 | Kombistige skal ikke brukes i frittstående utførelse høyere enn 4m.(Do not use combi ladder higher than 4 meter) |
| 6 | Stige skal fortrinnsvis benyttes til adkomst og skal kun brukes som arbeidsplattform dersom det på bakgrunn av en risikovurdering finnes hensiktsmessig.Dersom det er egne bestemmelser på byggeplassen/monteringsstedet skal disse følges.(Use ladder only if no other plattform is suitable. Always follow the regulations at site) |
| 7 | Alle stiger som brukes til adkomst skal være min. 1 meter over tak eller avsats.(Ladders used as entrance must be 1,0m. higher than the roof or relay point) |
| 8 | Stige skal oppstilles slik at den sikres mot utgliding og velting og er stødig under bruk. Stiger skal så langt praktisk mulig, festes i toppen eller sikres på annen måte. (Ladder must be secured with non skid device.) |
|  |
| 9 | Anliggende stige som ikke sikres i toppen skal ha vinkel på mellom 65-75 grader på horisontalplanet.(Ladders bearing against walls, shall have an angle between 65-75 degrees) |
| 10 | Underlaget skal være stabilt, bæredyktig og horisontalt.(Ladder must be secured with non skid device. The ground/surface must be stable and horizontal) |
| 11 | Alt arbeid fra stige skal være kortvarig. (Use laders only for temporary work) |
| 12 | Utførende skal alltid ha et godt grep og stå støtt.(Installer must always have a good grip and stand steady) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hovedvernbedrift | : | Entreprenør | : |  |  |
| Kontrollert av | : | Dato | : | Sign. | : |
| Kommentarer | : |  |  |  |  |