|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sikkerhetsinstruks (Safety instructions)**  Område (subject): Arbeider fra stige (use of ladder) | Rev.nr.  01.08 | Sign.:  KB |
| Prosjekt (project): |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Formål (purpose) | | : Forebygge uhell og avdekke ansvar  (prevent accidents and clarify responsebility) |
| Utføres av (execute by) | | : Montør (installer) |
| Når (when) | | : Før arbeidene starter og under arbeidets gang  (previous to start and during the work) |
| Henvisninger (reference) | | : Arbeidstilsynet best. nr. 555; § 46B Bruk av stige  Arb.tilsynets best. nr. 500 ”stillaser, stiger og arbeid på tak m.m.” |
| Hjelpemidler  (equipment) | Verneutstyr  (protective equip.) | : Hjelm, vernesko, hansker (Helmet, safety shoes, gloves) |
| Sikkerhetsutsyr  (safety equip.) | : |
| Annet (other) | : |
| Dokumentasjon (documentation) | | : Arkiveres i prosjektets HMS perm (file in HMS folder) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Gjennomføring  (accomplishment) | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | *Tilfeldig bruk av stige er den vanligste årsaken til fallulykker.*  *(Occasional use of ladder is the most frequent cause of falling accidents)* | | | | |
| 2 | Alle stiger skal være godkjente. (ladders must be approved) | | | | |
| 3 | Frittstående stiger som er høyere enn 6m. skal ikke brukes.  (Do not use free-standing ladders higher than 6 meters) | | | | |
| 4 | Anliggende stige med lengde over 5m. skal alltid sikres i toppen.  (Ladders higher than 5m. bearing against walls, must be secured at the top) | | | | |
| 5 | Kombistige skal ikke brukes i frittstående utførelse høyere enn 4m.  (Do not use combi ladder higher than 4 meter) | | | | |
| 6 | Stige skal fortrinnsvis benyttes til adkomst og skal kun brukes som arbeidsplattform dersom det på bakgrunn av en risikovurdering finnes hensiktsmessig.  Dersom det er egne bestemmelser på byggeplassen/monteringsstedet skal disse følges.  (Use ladder only if no other plattform is suitable. Always follow the regulations at site) | | | | |
| 7 | Alle stiger som brukes til adkomst skal være min. 1 meter over tak eller avsats.  (Ladders used as entrance must be 1,0m. higher than the roof or relay point) | | | | |
| 8 | Stige skal oppstilles slik at den sikres mot utgliding og velting og er stødig under bruk. Stiger skal så langt praktisk mulig, festes i toppen eller sikres på annen måte.  (Ladder must be secured with non skid device.) | | | | |
|  |
| 9 | Anliggende stige som ikke sikres i toppen skal ha vinkel på mellom 65-75 grader på horisontalplanet.  (Ladders bearing against walls, shall have an angle between 65-75 degrees) | | | | |
| 10 | Underlaget skal være stabilt, bæredyktig og horisontalt.  (Ladder must be secured with non skid device. The ground/surface must be stable and horizontal) | | | | |
| 11 | Alt arbeid fra stige skal være kortvarig.  (Use laders only for temporary work) | | | | |
| 12 | Utførende skal alltid ha et godt grep og stå støtt.  (Installer must always have a good grip and stand steady) | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hovedvernbedrift | : | Entreprenør | : |  |  |
| Kontrollert av | : | Dato | : | Sign. | : |
| Kommentarer | : |  |  |  |  |