|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Sikkerhetsinstruks (Safety instructions)**Område (subject): Arbeider fra stillas (use of scaffolding) | Rev.nr.01.08 | Sign.:KB |
| Prosjekt (project): |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Formål (purpose) | : Forebygge uhell og avdekke ansvar (prevent accidents and clarify responsebility) |
| Utføres av (execute by) | : Montør (installer) |
| Når (when) | : Før arbeidene starter og under arbeidets gang (previous to start and during the work) |
| Henvisninger (reference) | : Arbeidstilsynet best. nr. 555; § 46C Bruk av stillas Arb.tilsynets best. nr. 500 ”stillaser, stiger og arbeid på tak m.m.” |
| Hjelpemidler(equipment) | Verneutstyr(protective equip.) | : Hjelm, vernesko, hansker (Helmet, safety shoes, gloves) |
| Sikkerhetsutsyr(safety equip.) | : |
| Annet (other) | : |
| Dokumentasjon (documentation) | : Arkiveres i prosjektets HMS perm (file in HMS folder) |

|  |
| --- |
| Gjennomføring(accomplishment) |
|  |  |  |  |  |  |
| 1 | Belastning(load/weight) | Det er forbudt å overbelaste stillaset. Kontroller stillasets tillatte laster.(It is prohibited to overload the scaffolding. Check the permitted load capacity) |
| 2.1 | Sikringstiltak(Safety measure) | Forandringer av stillas må ikke forkomme uten arbeidsgivers godkjenning. Flytting eller fjerning av elementer kan sette ditt og andres liv i fare!(It is prohibited to alter or move parts of the scaffolding. You may put other lives in danger!) |
| 2.2 |  | Åpninger større enn 0,3m. mellom vegg og stillasgulv høyere enn 2,0m. skal sikres med rekkverk. (Allways secure scaffolding with railing if the distance to the wall is more than 0,3m. or/and the floor is higher than 2,0m.) |
| 2.3 |  | Rekkverk skal bestå av håndlist (høyde min. 1,1m.), knelist og fotlist (kan sløyfes dersom det er åpenbart at personer ikke ferdes under)(Railing must incl. handrail (hight min. 1,1m.), kneerail and footrail) |
| 2.4 |  | Det skal påpekes fra utførende håndverker eventuelt behov for skvett/skjerm/rails.(Make sure that the scaffolding have necessary railing) |
| 2.5 |  | Vær klar over at stillaset kan være svært glatt på vinterstid.(Be especially aware of slippery areas during winter time) |
| 3.1 | Monteringsarb.(Installation/ mounting) | Det er svært viktig at stillaset er ryddig under og etter arbeidet, hver dag! Løse gjenstander kan falle ned.  (It is very important that scaffolding are tidy during and after work. Unfastened object may fall down.) |
| 3.2 |  | Vindutsatt utstyr må lagres/festes slik at det ikke kan blåse ned. Ved arbeidstidens slutt skal dette påsees spesielt.(Make sure that nothing blows down from the scaffolding because of the wind, also at the end of the day) |
| 3.3 |  | Klatring utenpå stillas er forbudt(It is prohibited at any time to climb on the outside of the scaffolding) |
| 3.4 |  | Vis varsomhet ved nedtransport av varer. Benytt nedkastrør, lift eller tau. Ikke kast!(Caution when taking objects down from the scaffolding. Use tube, lift or rope. Do not throw! |
| 4.1 | Rullestillas(mobile scaffolding) | Rullestillas skal bare brukes på fast, jevnt og horisontalt underlag, slik at stabiliteten er betryggende under flytting og bruk.(Make sure that foundation/ground are stable and horizontal) |
| 4.2 |  | Rullestillas skal flyttes på forsvarlig måte. Opphold på rullestillas under flytting er ikke tillatt. Gjenstander på stillas skal være sikret. (Take safety cautions when moving the scaffolding. It is prohibited to stay on the scaffolding when moving. Secure objects.) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Hovedvernbedrift | : | Entreprenør | : |  |  |
| Kontrollert avKommentarer | :: | Dato | : | Sign. | : |